



LISTE DE SERVICES DE SOUTIEN À LA COMMUNAUTÉ | COVID-19

Voici une liste non exhaustive de ressources pour vous venir en aide durant la crise sanitaire de la COVID-19.

SERVICES TÉLÉPHONIQUES OUVERTS 24 h/7 j

- Urgences : 9-1-1
- Ligne d'information COVID-19 : 514 644-4545 ou 1 877 644-4545
- Info santé : 8-1-1, option 1 | Questions de santé autres que sur la COVID-19
- Info social : 8-1-1, option 2 | Consultations psychosociales
- Santé mentale et prévention du suicide : 1 866 APPELLE (277-3553)
- SOS violence conjugale : 1 800 363-9010

SANTÉ

- CLSC de Kateri : 450 659-7661
- Clinique Le trait d'union : 450 633-0123
- Carrefour santé Le Saint-Laurent : 450 638-6383
- Clinique externe de santé mentale de Saint-Constant : 450 638-0894
- Centre de crise en santé mentale La Maison sous les Arbres :
450 699-5935
- CISSS de la Montérégie-Centre : 450 466-5000

AIDE FINANCIÈRE ET À L'EMPLOI

- Assurance emploi : 1 800 808-6352
- Assurance emploi en cas de maladie : 1 833 384-2725
- Carrefour jeunesse emploi La Prairie : 450 845-3848
- Ligne info-entreprises (MRC de Roussillon) : 450 638-1221, poste 1919

SOUTIEN COMMUNAUTAIRE

- Entraide Saint-Mathieu : 450 632-9528, poste 230
- Service d'information et référence du Grand Montréal : 2-1-1 Information sur les ressources sociocommunautaires
- Centre d'écoute Montérégie : 450 658-8509 ou 1 877-658-5809
- Écoute entraide : 1 855-365-4463
- Association des personnes handicapées de la Rive-Sud-Ouest (APHRSO) :
450 659-6519
- Ligne d'écoute du Centre des femmes l'Éclaircie : 438-520-7318
- La maison du Goéland : 450 845-1700 | Organisme communautaire en santé mentale